

Dans le cadre de la
Conférence des Financeurs
de la Prévention de la perte de l'Autonomie



Se détendre, libérer ses tensions, retrouver un équilibre « corps-esprit »

Retrouvez-vous pour participer

aux séances de Sophrologie adaptées aux séniors

Séances animées par Catherine THUIN

Sophrologue diplômée

Commune de BALSIEGES

Du 15 juin 2020 au 21 Décembre 2020 séances hebdomadaires

Le Lundi : de 19 h 00 à 19 h 45 (Salle des fêtes)

Activité gratuite

Destinée au 60 ans et plus